

## SAMTYKKE OM Å DELTA I BEHOVSKARTLEGGING AV ET STRESSMESTRINGSVERKTØY FOR BARN

### BAKGRUNN OG HENSIKT

Avdeling for Digital Helseforskning (DIG) ved Oslo Universitetssykehus vil, i samarbeid med Regionalt Ressurscenter for Vold, Traumatisk Stress og Selvmordsforebygging (RVTS Øst), utvikle *SuperSmart – en digital løsning for mestring av stress for barn*. Utviklingen av SuperSmart vil baseres på tidligere verktøy for stressmestring for voksne og kartleggings- og kommunikasjonsverktøy for barn.

Arbeidet er organisert som et forskningsprosjekt der hensikten er å videreutvikle disse verktøyene til et nytt selvhjelpsverktøy som kan hjelpe barn til å bedre forstå og håndtere stress og bekymring. Forskere, systemutviklere, konsulenter ved DIG og fagpersoner ved RVTS Øst leder arbeidet.

For at verktøyet skal bli så nyttig og brukervennlig som mulig, er det viktig for oss å få tilbakemeldinger fra målgruppen; barn mellom 6 og 12 år, deres foresatte og fagpersoner som jobber med barn. Vi trenger innspill til hva løsningen bør inneholde og hvordan den skal se ut. Derfor vil vi gjerne spørre deg, som foresatt og/eller fagperson, om du ønsker å delta i utviklingen av dette verktøyet.

### HVA INNEBÆRER DETTE FOR DEG?

Din deltakelse i utviklingen av SuperSmart vil skje gjennom intervju og/eller brukertesting.

- **Intervju** – Du vil ta del i et intervju om barns opplevelse av stress, om hva en stressmestringsapp for barn bør inneholde og hvordan den kan se ut. Samtalen vil vare i underkant av 1 time og vil bli tatt opp på lydbånd.
- **Brukertesting** – I en brukertest blir du spurt om å bruke en testversjon av verktøyet. Ved å observere bruk får vi en indikasjon på om verktøyet er enkelt, forståelig og engasjerende å bruke. Vi vil ta videoopptak og notater underveis. En brukertest varer ca. 30–45 min.

### MULIGE FORDELER OG ULEMPER

Ved deltakelse vil du bidra til viktig kunnskap om hvordan en elektronisk løsning for stressmestring blant barn kan se ut og hva den bør inneholde. Det er få ulemper og ubehag knyttet til deltakelse i studien.

#### FRIVILLIG DELTAKELSE OG MULIGHET FOR Å TREKKE SITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta. Dersom du ønsker å delta, undertegner du samtykkeerklæringen på siste side. Du kan når som helst trekke deg, uten å måtte oppgi noen grunn.

#### HVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Informasjonen som registreres om deg skal kun brukes slik som beskrevet i hensikten med studien. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og andre direkte gjenkjenner opplysninger. En kode knytter deg til dine opplysninger gjennom en navneliste. Navnelisten er atskilt fra alle opplysninger vi samler om studiedeltakerne. Det er kun prosjektleder Lise Solberg Nes og medlemmer i forskningsteamet som har adgang til navnelisten og som kan finne tilbake til deg. Lyd- og videoopptak vil kun være tilgjengelig for medlemmer av forskningsteamet. All informasjon om deg vil bli anonymisert etter at studien er avsluttet, senest 31.12.2026. Det vil ikke være mulig å identifisere deg i resultatene av studien dersom disse publiseres.

#### PERSONVERN

Kun navngitte medlemmer av forskningsteamet vil ha tilgang til informasjonen du gir gjennom intervju og/eller brukertest. Alle medlemmene av forskningsteamet har signert taushetsplikt. Oslo Universitetssykehus ved administrerende direktør er øverste databehandlingsansvarlig.

#### RETT TIL INNSYN OG SLETNING AV OPPLYSNINGER

Hvis du sier ja til å delta i studien, har du rett til å få innsyn i hvilke opplysninger som er registrert om deg. Du har videre rett til å få korrigert eventuelle feil i de opplysningene vi har registrert, samt å få utlevert en kopi av personopplysninger. Du har også rett til å få innsyn i sikkerhetstiltakene ved behandling av opplysningene. Dersom du trekker deg fra prosjektet, kan du kreve å få slettet innsamlede opplysninger, med mindre opplysningene allerede er inngått i utvikling av verktøyet, analyser eller brukt i vitenskapelige publikasjoner.

#### GODKJENNING

Studien er godkjent av Personvernombudet ved Oslo Universitetssykehus.

Etter ny personopplysningslov har behandlingsansvarlig (Oslo Universitetssykehus) og prosjektleder (Lise Solberg Nes) et selvstendig ansvar for å sikre at behandlingen av dine

opplysninger har et lovlig grunnlag. Dette prosjektet har rettslig grunnlag i EUs personvernforordning artikkel 6 nr. 1a og artikkel 9 nr. 2a og ditt samtykke. Du har rett til å klage på behandlingen av dine opplysninger til Datatilsynet.

#### FORSIKRING

Du er forsikret på samme måte som ved ordinære opphold/konsultasjoner ved sykehus.

#### ØKONOMI

Forskningsprosjektet er finansiert med midler fra Avdeling for Digital Helseforskning (DIG), OUS og Regionalt Ressurssenter om Vold, Traumatisk stress og Selvmordsforebygging (RVTS Øst). Det er ingen interessekonflikter å melde.

#### KONTAKT

Dersom du har spørsmål om prosjektet, kan du kontakte prosjektansvarlige ved Avdeling for Digital Helseforskning, Oslo Universitetssykehus HF på telefon 901 35 561.

## SAMTYKKE TIL DELTAKELSE I PROSJEKTET

Forespørsel om å delta i behovskartlegging i forbindelse med utviklingen av et stressmestringsverktøy for barn og unge.

JEG SAMTYKKER I Å DELTA I FORSKNINGSPROSJEKTET SLIK DET ER BESKREVET OVENFOR. JEG ER INFORMERT OM AT DELTAGELSE ER HELT FRIVILLIG. SELV OM JEG SIER JA TIL Å DELTA O DAG, KAN JEG AVBRYTE DELTAKELSE NÅR JEG MÅTTE ØNSKE DET, OG UTEN AT DET VIL HA NOEN KONSEKVENSER.

---

Sted og dato

---

Navn

---

Signatur

**Jeg bekrefter å ha gitt informasjon om prosjektet**

---

Sted og dato

---

Signatur

---

Rolle i prosjektet